

MENU planowane (szkic) na IX 2024r (3 – 30 IX = 20 dni) - Życzymy Smacznego ;)

Zastrzegamy iż „MENU planowane” może ulec zmianie, opracowane jadłospisy tygodniowe dostępne są na terenie Szkoły (przy głównym wejściu oraz na jadalni)

Uprzejmie informujemy że od IX codziennie do każdego obiadu będą dodatkowe WARZYWA i/lub OWOCE - dostępne przy okienku (dla chętnych)

Witamy serdecznie po wakacjach

Tydzień 1

PONIEDZIAŁEK 2.09

Rozpoczęcie roku szkolnego
dzień bez obiadu

* * *

WTOREK 3.09

Zupa koperkowa z ryżem
Spaghetti bolognese z mięsem,
bazylią i pomidorami
Kompot owocowy

Alergeny: pszenica, mleko, seler

ŚRODA 4.09

Krupnik z kurczakiem
Kulki ryżowe z polewą jogurtową z
borówkami
Kompot owocowy

Alergeny: jęczmień, mleko, seler

CZWARTEK 5.09

Rosół z makaronem
Kotleciki drobiowe „Nuggets”,
Ziemniaki z masłem
Marchew z pomarańczą
Kompot owocowy

Alergeny: pszenica, seler,
mleko, jaja

PIĄTEK 6.09

Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami
Naleśniki zapiekane z jabłkami i
cynamonem
Kompot owocowy

Alergeny: jaja, pszenica,
mleko, seler, żyto

Tydzień 2

PONIEDZIAŁEK 9.09

Zupa pomidorowa z ryżem
Gulasz z szynki, kasza wiejska
Buraczki tarte z marchwią
Kompot owocowy

Alergeny: jęczmień, mleko,
seler, pszenica

WTOREK 10.09

Krem z łamanego groszku z ptysiami
Makaron z serem białym i musem
jabłkowym z cynamonem
Kompot owocowy

Alergeny: seler, pszenica,
mleko, jaja

ŚRODA 11.09

Zupa pieczarkowa ze świderkami
Kotlet devolay, Ziemniaki z masłem
Surówka z selera z jabłkiem
Kompot owocowy

Alergeny: seler, pszenica,
mleko, jaja

CZWARTEK 12.09

Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą
Pierogi leniwe z serem
z musem malinowym
Kompot owocowy

Alergeny: seler, soja, pszenica,
jaja, mleko

PIĄTEK 13.09

Zupa brokułowa z muszelkami
Paluszki rybne „filet Frosta”
Ziemniaki z masłem
Surówka Coleslav
Kompot owocowy

Alergeny: mintaj, pszenica,
seler, jaja, gorczyca

Tydzień 3

PONIEDZIAŁEK 16.09

Żurek z ziemniakami i jajkiem
Racuszki drożdżowe z jabłkami
Kompot owocowy

Alergeny: jaja, pszenica,
żyto, seler

WTOREK 17.09

Zupa z kalafiora z ryżem
Kotlet schabowy, Ziemniaki z masłem
Surówka z kapusty kiszzonej
Kompot owocowy

Alergeny: pszenica, seler,
jaja, mleko

ŚRODA 18.09

Jarzynowa z ziemniakami i z rybką
Klopsiki w sosie śmietanowo -
pomidorowym
Kasza jęczmienna
Buraczki zasmażane
Kompot owocowy

Alergeny: jęczmień, pszenica,
seler, jaja, mleko, tuńczyk

CZWARTEK 19.09

Zupa ogórkowa z ryżem
Makaron penne z mąki durum
zapiekany z kurczakiem i szpinakiem
Kompot owocowy

Alergeny: seler, pszenica,
mleko, jaja

PIĄTEK 20.09

Zupa fasolowa z kielbasą
Jajko w sosie, Ziemniaki z masłem
Marchewka z groszkiem
Kompot owocowy

Alergeny: jaja, seler,
pszenica, mleko

Tydzień 4

PONIEDZIAŁEK 23.09

Zupa grysikowa na rosole
Filet z kurczaka w płatkach
kukurydzianych, Ziemniaki z masłem
Mizeria z koperkiem i jogurtem
Kompot owocowy

Alergeny: seler, pszenica,
mleko, jaja

WTOREK 24.09

Barszcz czerwonony z ziemniakami
i jajkiem
Ryż zapiekany z jabłkami i
cynamonem
Kompot owocowy

Alergeny: jaja, seler, pszenica

ŚRODA 25.09

Krem z kukurydzy z makaronem
Bitki z szynki, Kasza jęczmienna
Sałatka z ogórków kiszonych
Kompot owocowy

Alergeny: jęczmień, seler,
pszenica, mleko, jaja

CZWARTEK 26.09

Zupa ziemniaczana z kielbasą
Pierogi ruskie
Talarki marchewkowe
Kompot owocowy

Alergeny: seler, pszenica,
jaja, mleko, soja

PIĄTEK 27.09

Zupa pomidorowa z makaronem
Kostka rybna, Ziemniaki z masłem
Surówka z białej kapusty
Kompot owocowy

Alergeny: mintaj, jaja, pszenica,
mleko, seler,

Tydzień 5

PONIEDZIAŁEK 30.09

* * *

posiłek będzie ujęty w szkicu MENU
na kolejny okres i zostanie
zbilansowany w następnej dekadzie
* * *

Uprzejmie przypominamy
dane kontaktowe:

ODWOŁANIA OBIADU

wiadomość SMS max do 8:00
tylko na numer 534 432 534
(wyłącznie odwołania przesłane
na ten numer są skuteczne)

SALDO indywidualne SMS

od X wysyłane będzie z numeru
797 210 220
(to numer wyłącznie do wysyłania SMS
bez możliwości odbierania wiadomości
SMS/MMS i połączeń głosowych)

SALDO zapytania

tylko mail kuchniasp7@f97.pl

POZOSTAŁE SPRAWY

telefon nr 534 432 534
(po godz. 16:00) lub
e-mail kuchniasp7@f97.pl

Dziękujemy za
skorzystanie
z naszej oferty

Przypominamy że posiłek można odwołać najpóźniej do godziny 8:00 w dniu nieobecności wysyłając SMS (nr szkoły/imię nazwisko/data) wyłącznie na nr : 534 432 534

Opłata w abonamencie pobierana jest za posiłek zamówiony i przygotowany do wydania - jest niezależna od tego czy posiłek zostanie wydany / odebrany (jeśli nie został właściwie odwołany).